Política de cookies

Cookies

1. **Laura Jabardo Psicología** le informa que este Sitio Web utiliza cookies propias y de terceros que ayudan a optimizar su visita. Si continúa navegando por este Sitio Web, consideramos que acepta su uso.

2. Una cookie (o galleta informática) es una pequeña información enviada por un sitio web y almacenada en el navegador de la persona usuaria, de manera que el sitio web puede consultar la actividad previa de la persona usuaria, por ejemplo el lugar desde el que accede, el tiempo de conexión, el sistema operativo y navegador utilizados, las páginas más visitadas, el número de clicks realizados, datos respecto al comportamiento de la persona usuaria en Internet o llevar el control de las mismas (cuando la personas usuaria introduce su nombre de usuario y contraseña, se almacena una cookie para que no tenga que estar introduciéndolas para cada página del servidor).

3. **Laura Jabardo Psicología** tiene la obligación por el Real Decreto-Ley 13/2012 que modifica la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y del comercio electrónico, de informar y obtener el consentimiento de la persona usuaria/a acerca del uso de las cookies de este Sitio Web.

Tipos de cookies

1. Según quien sea la entidad que gestione el dominio desde donde se envían las cookies y trate los datos que se obtengan se poden distinguir dos tipos:

1. **Cookies propias:** Son aquellas que se envían a tu equipo desde nuestros propios equipos o dominios y desde el que prestamos el servicio que nos solicitas.
2. **Cookies de terceros:** Son aquellas que se envían a tu equipo desde un equipo o dominio que no es gestionado por nosotros, sino por otra entidad colaboradora. Como por ejemplo, las usadas por redes sociales, o por contenido externo como Google Maps.

2. Existe también una segunda clasificación según el plazo de tiempo que permanecen almacenadas en el navegador de la persona usuaria/a:

1. **Cookies de sesión:** Son cookies temporales que permanecen en el archivo de cookies de tu navegador hasta que abandonas la página web, por lo que ninguna queda registrada en el disco duro de tu ordenador. La información obtenida por medio de estas cookies, sirven para analizar pautas de tráfico en la web. A la larga, esto nos permite proporcionar una mejor experiencia para mejorar el contenido y facilitar su uso.
2. **Cookies persistentes:** Son almacenadas en el disco duro y nuestra web las lee cada vez que realizas una nueva visita. Una web permanente posee una fecha de expiración determinada. La cookie dejará de funcionar después de esa fecha.

3. Por último, existe otra clasificación con cinco tipos de cookies según la finalidad para a que se traten los datos obtenidos:

1. **Cookies técnicas:** Son aquellas necesarias para la navegación y el buen funcionamiento de nuestra página web. Permiten por ejemplo, controlar el tráfico y la comunicación de datos, acceder a partes de acceso restringido, utilizar elementos de seguridad, almacenar contenidos para poder difundir vídeos o compartir contenidos a través de redes sociales.
2. **Cookies de personalización:** Son aquéllas que te permiten acceder al servicio con unas características predefinidas en función de una serie de criterios, como por ejemplo el idioma, el tipo de navegador a través del cual se accede al servicio, la configuración regional desde donde se accede al servicio, etc.
3. **Cookies de análisis:** Son aquéllas que nos permiten cuantificar el número de usuarios y así realizar la medición y análisis estadístico de la utilización que hacen los usuarios de los servicios prestados.
4. **Cookies publicitarias:** Son aquéllas que permiten la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que se pudieran incluir en nuestra página web, como limitar el número de veces que ves un anuncio.
5. **Cookies de publicidad comportamental:** Estas cookies almacenan información del comportamiento de los usuarios obtenida a través de la observación continuada. Gracias a ellas se pueden conocer los hábitos de navegación en internet y mostrar publicidad relacionada con el perfil de navegación.

Cookies empleadas en este Sitio Web

A continuación se identifican las cookies empleadas en este Sitio Web

Nombre	Dominio	Finalidad	Vigencia	Tipo
SERVERID87219	laurajabardo.com	Cookie técnica que configura la flexibilidad y fiabilidad del servidor.	sesión	
cookie_notice_accepted	laurajabardo.com	Esta cookie recuerda si se ha aceptado el mensaje de aviso sobre cookies para dejar de mostrarlo durante el tiempo en que esté activa	15 días	
CookieLawInfoConsent	laurajabardo.com	Registra el estado del botón predeterminado de la categoría correspondiente y el estado de CCPA. Funciona solo en coordinación con la cookie principal.	1 año	Necesaria
cookielawinfo-checkbox-necessary	laurajabardo.com	Establecida por el complemento de consentimiento de cookies de GDPR, esta cookie se utiliza para registrar el consentimiento del usuario para las cookies en la categoría "Necesario".	1 año	Necesaria
cookielawinfo-checkbox-functional	laurajabardo.com	La cookie está configurada por el complemento de consentimiento de cookies de GDPR para registrar el consentimiento del usuario para las cookies en la categoría "Funcional".	1 año	Necesaria

cookielawinfo-checkbox-performance	laurajabardo.com	Establecida por el complemento de consentimiento de cookies de GDPR, esta cookie se utiliza para almacenar el consentimiento del usuario para las cookies en la categoría "Rendimiento".	1 año	Necesaria
cookielawinfo-checkbox-analytics	laurajabardo.com	Establecida por el complemento de consentimiento de cookies de GDPR, esta cookie se utiliza para registrar el consentimiento del usuario para las cookies en la categoría "Análisis".	1 año	Necesaria
cookielawinfo-checkbox-advertisement	laurajabardo.com	Establecida por el complemento de consentimiento de cookies de GDPR, esta cookie se utiliza para registrar el consentimiento del usuario para las cookies en la categoría "Publicidad".	1 año	Necesaria
cookielawinfo-checkbox-others	laurajabardo.com	Establecida por el complemento de consentimiento de cookies de GDPR, esta cookie se utiliza para almacenar el consentimiento del usuario para las cookies en la categoría "Otros".	1 año	Necesaria
_GRECAPTCHA	laurajabardo.com	El servicio recaptcha de Google establece esta cookie para identificar bots y proteger el sitio web contra ataques de spam maliciosos.	5 meses y 27 días	Necesaria
YSC	laurajabardo.com	Youtube configura la cookie YSC y se utiliza para rastrear las vistas de videos incrustados en las páginas de Youtube.	Sesión	Publicidad
VISITOR_INFO1_LIVE	laurajabardo.com	Una cookie configurada por YouTube para medir el ancho de banda que determina si el usuario obtiene la interfaz de reproductor nueva o antigua.	5 meses y 27 días	Publicidad
_ga	laurajabardo.com	La cookie _ga, instalada por Google Analytics, calcula los datos de visitantes, sesiones y campañas y también realiza un seguimiento del uso del sitio para el informe analítico del sitio. La cookie almacena información de forma anónima y asigna un número generado aleatoriamente para reconocer a visitantes únicos.	2 años	Analítica
_gid	laurajabardo.com	Instalada por Google Analytics, la cookie _gid almacena información sobre cómo los visitantes usan un sitio web, al mismo tiempo que crea un informe analítico del rendimiento del sitio web. Algunos de los datos que se recopilan incluyen el número de visitantes, su fuente y las páginas que visitan de forma anónima.	1 día	Analítica
_gat_gtag_UA_41001303_3	laurajabardo.com	Establecido por Google para distinguir a los usuarios.	1 minuto	Analítica
CONSENT	laurajabardo.com	YouTube establece esta cookie a través de videos de YouTube incrustados y registra datos estadísticos anónimos.	2 años	Analítica
sp_t	laurajabardo.com	Spotify establece la cookie sp_t para implementar contenido de audio de Spotify en el sitio web y también registra información sobre la interacción del usuario relacionada	1 año	Funcional

		con el contenido de audio.		
sp_landing	laurajabardo.com	Spotify establece sp_landing para implementar contenido de audio de Spotify en el sitio web y también registra información sobre la interacción del usuario relacionada con el contenido de audio.	1 día	Funcional

Dadas las características de Internet, no siempre contamos con información de las cookies que colocan terceras partes a través de este Sitio Web. Por consiguiente, en el caso de que se encuentre con este tipo de cookies en este Sitio Web y no estén aquí descritas, le rogamos que nos lo comunique. También puede ponerse en contacto directamente con el tercero para pedir le información sobre las cookies que coloca, la finalidad y la duración de la cookie, y cómo garantiza la privacidad de la persona usuaria.

Aceptar las cookies

Al aceptar nuestras cookies recopilamos información que se almacena en su equipo con la finalidad descrita en la tabla para cada cookie. Que una cookie se instale en el equipo de la persona usuaria depende de su aceptación, la cual se puede modificar gratuitamente en cualquier momento.

Si ha aceptado en su navegador el uso de las cookies, éstas se almacenan temporalmente en el equipo de la persona usuaria.

Rechazar las cookies

Si usted rechaza la instalación de cookies o elimina las instaladas en accesos anteriores, debe tener en cuenta que no podrá beneficiarse de una serie de utilidades que son necesarias para navegar en algunas zonas de nuestra página web.

La negativa a la instalación de cookies o su supresión por parte de la persona usuaria, puede suponer un incorrecto funcionamiento de la página web.

Modificar la configuración de las cookies.

La persona usuaria puede permitir, bloquear o eliminar las cookies instaladas en su equipo mediante la configuración de las opciones del navegador instalado en su equipo, así como borrar sus datos de navegación desde el navegador que utiliza. Consulte las opciones e instrucciones que ofrece su navegador para ello. Tenga en cuenta que si acepta las cookies de terceros, deberá eliminarlas desde las opciones del navegador.

- Para más información sobre Internet Explorer pulse aquí
- Para más información sobre Microsoft Edge pulse aquí
- Para más información sobre Firefox pulse aquí

- Para más información sobre Chrome pulse aquí
- Para más información sobre Safari pulse aquí
- Para más información sobre Safari IOS pulse aquí
- Para más información sobre Android pulse aquí
- Para más información sobre BlackBerry pulse aquí

También puede usted dirigirse al portal Your Online Choices o al portal Ghostery donde podrá configurar, proveedor por proveedor, sus preferencias sobre las cookies publicitarias de terceros.

Guía sobre el uso de las cookies.

Puede obtener más información sobre el uso de las cookies en la guía elaborada por la Agencia Española de Protección de Datos pulsando aquí.

Revocación del consentimiento sobre el uso de las cookies.

Puede revocar el consentimiento o cambiar la configuración de las cookies pulsando en el siguiente **enlace.**